



SE SOUVENIR DE CET ÉTÉ-LÀ



TOUJOURS



MAY LOPEZ

Entrepreneuse créative et
enthousiaste.

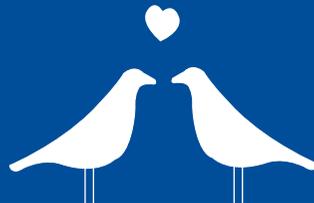
J'aime. Photographier et écrire. J'aime
les mots et les détails minuscules.
J'aime me réveiller avec l'odeur des
croissants chauds, finir un livre, et
sentir l'air frais sur ma peau.

Je collectionne les projets un peu
fous.

Le dernier ? Lesmotsalaffiche.fr !

MAYLOPEZ.FR

VIEDEMIETTES.FR



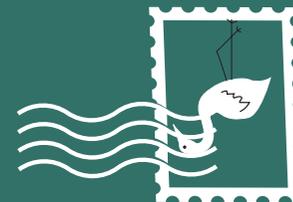


CRÉÉ AVEC AMOUR
PAR MAY LOPEZ
(VIE DE MIETTES)

Ce carnet appartient à :

Il est magique et il va m'aider à avoir un été
parfait :

Billet pour un été fantastique



Pour :

Date :

Contenu de l'été parfait :

.....

.....

.....

Introspection

Comment
je me sens
en ce moment ?

De quoi
ai-je envie
et besoin ?

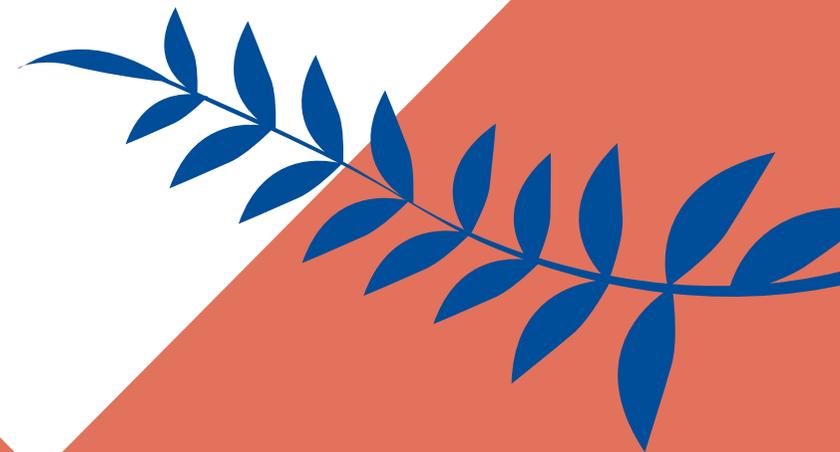
A quoi
ressemblent
mes vacances
idéales ?

Ohé, ohé !



De ces
vacances, je me
souviendrai...

Mes trois
plus beaux
souvenirs de
vacances



Défis

Cet été,
je retrouve
du temps pour moi

Cet été,
je fabrique
trois jolies choses

“

Chaque jour,
je prends une heure
juste pour moi

”

Cap ou pas cap ?

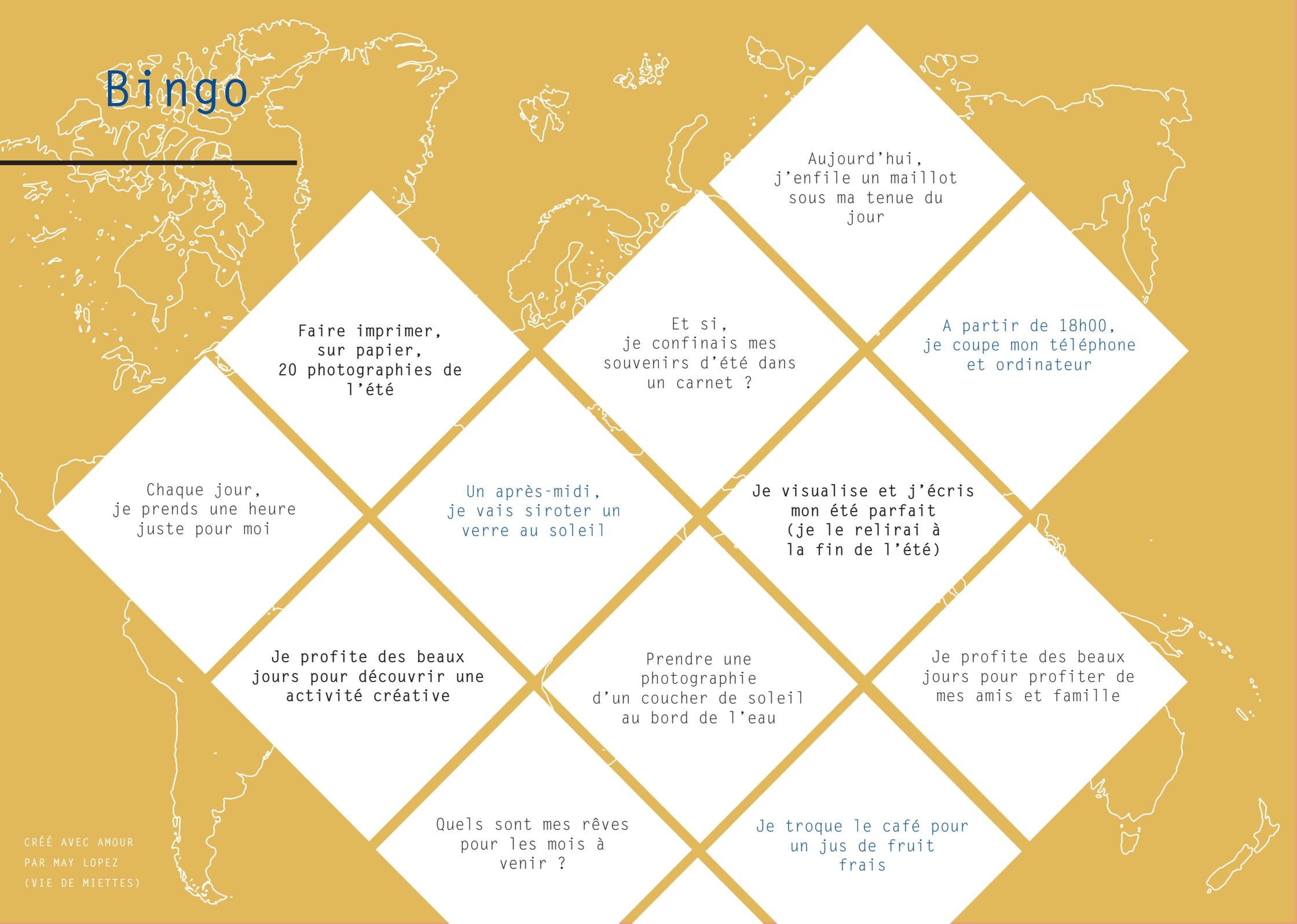


La liste des choses à faire cet été

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.



Bingo



Aujourd'hui,
j'enfile un maillot
sous ma tenue du
jour

Faire imprimer,
sur papier,
20 photographies de
l'été

Et si,
je confinai mes
souvenirs d'été dans
un carnet ?

A partir de 18h00,
je coupe mon téléphone
et ordinateur

Chaque jour,
je prends une heure
juste pour moi

Un après-midi,
je vais siroter un
verre au soleil

Je visualise et j'écris
mon été parfait
(je le relirai à
la fin de l'été)

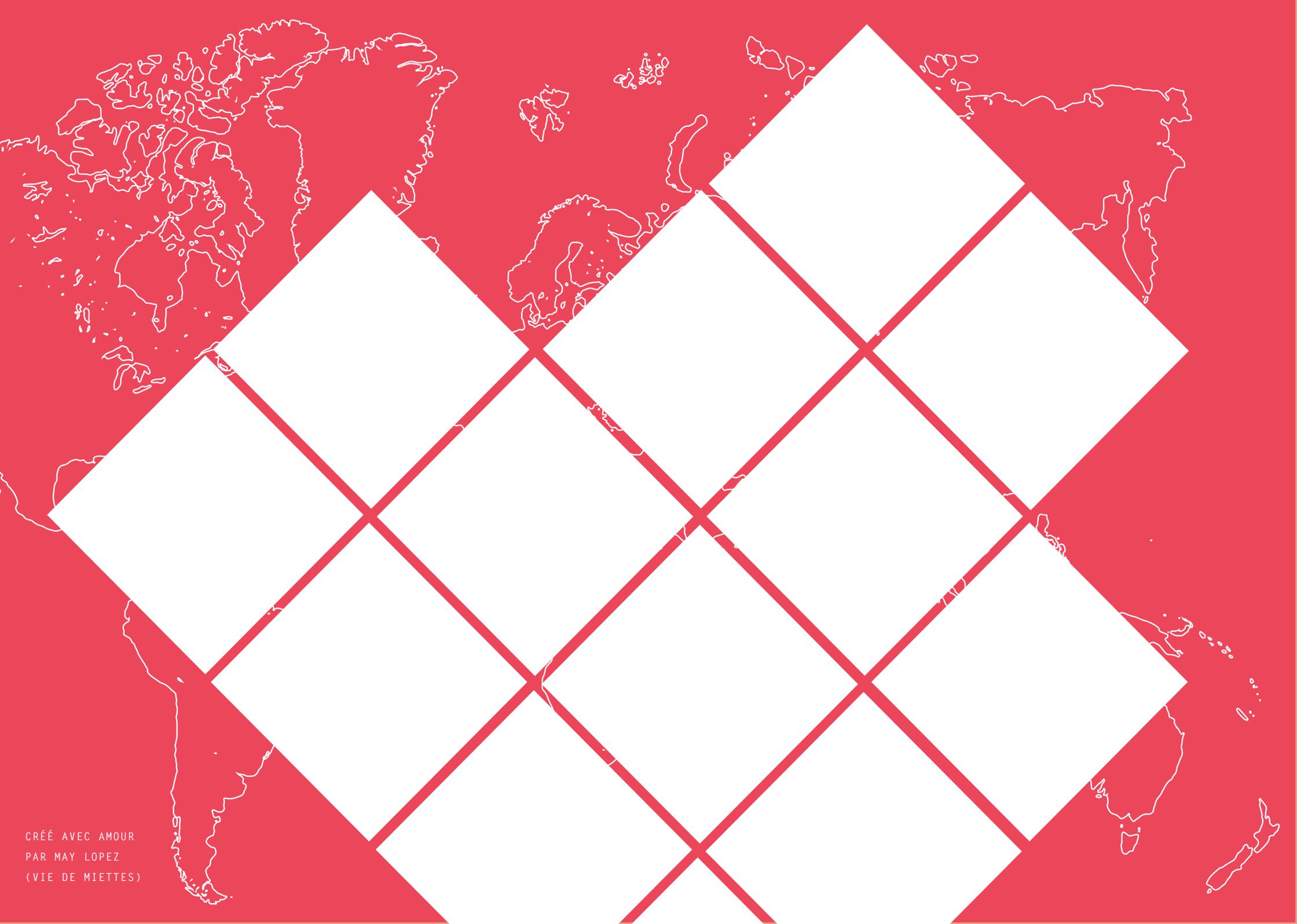
Je profite des beaux
jours pour découvrir une
activité créative

Prendre une
photographie
d'un coucher de soleil
au bord de l'eau

Je profite des beaux
jours pour profiter de
mes amis et famille

Quels sont mes rêves
pour les mois à
venir ?

Je troque le café pour
un jus de fruit
frais



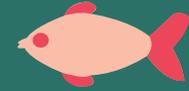
CRÉÉ AVEC AMOUR
PAR MAY LOPEZ
(VIE DE MIETTES)



Ma carte du monde
(à colorier)

CRÉÉ AVEC AMOUR
PAR MAY LOPEZ
(VIE DE MIETTES)

Les petits souvenirs



Chouette, ici, je colle mes tickets de cinéma, mes billets de transport ou encore des cartes de visite.



JOUR 1

Date :

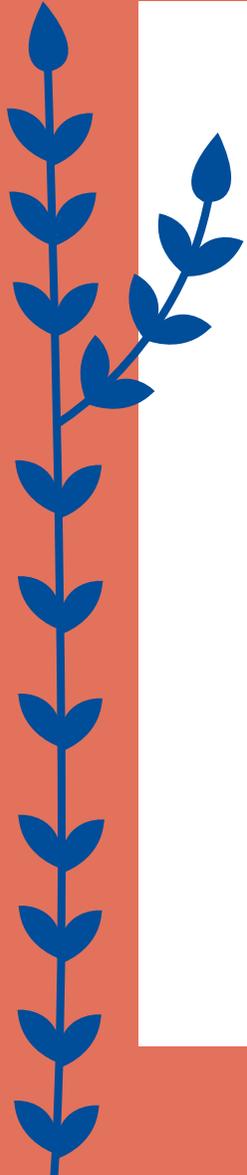
Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



JOUR 2

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 3

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :

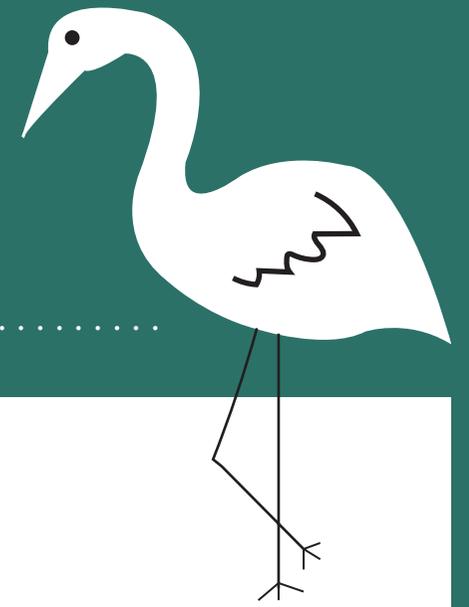


Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 4

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :

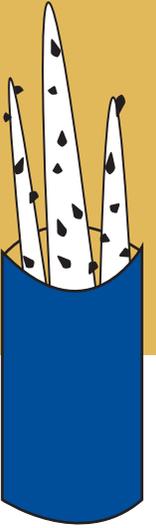


Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 5

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 6

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 7

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 8

Date :

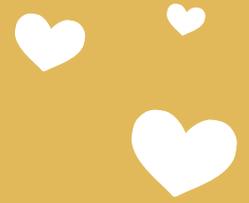
Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :

..



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 9



Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :

A large white rectangular area intended for writing and drawing memories, anecdotes, and the day's events.

Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.

JOUR 10

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :

Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.



JOUR ..

Date :

Si je devais donner un titre à cette journée, cela serait :



Ici est l'endroit parfait pour écrire et dessiner mes souvenirs, mes anecdotes et ma journée.



CRÉÉ AVEC AMOUR PAR MAY LOPEZ (VIE DE MIETTES)