

UNE SEMAINE PARFAITE

Le rituel du mardi : envoyer un petit mot, un sourire, une surprise à un ami.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Le week-end, c'est dans cinq dodon !

SAMEDI

DIMANCHE

Le mercredi, on prend du temps pour soi (et puis c'est tout)

SAVOURER
le bonheur
à la petite cuillère

Dimanche, on prend cinq minutes et on liste ses bonheurs de la semaine (à deux, c'est encore mieux)

Hop, on s'organise (avec le sourire) !

À FAIRE



LA RÉOLUTION DE LA SEMAINE

À ENVOYER

À VOIR

À LIRE

LE PETIT BONHEUR DE LA SEMAINE

À FINIR

À ÉCOUTER

À CUISINER

L'OBJECTIF DE LA SEMAINE

May, vie-de-miettes.fr