

RESOLUTION DE LA SEMAINE

MES REPAS DE LA SEMAINE

DU
AU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Mes plus
jolis
repas

LES PETITES NOTES

SAMEDI

DIMANCHE

A apprendre par coeur : cette semaine, je cuisine des bons petits plats, je mange équilibré, et je ne boude pas les légumes (et le tout avec le sourire !).

MIAM !

Le dimanche, je brunche !

LA LISTE

[22 empty checkboxes]

LE _____

LA LISTE

[22 empty checkboxes]

LE _____

LA LISTE

[22 empty checkboxes]

LE _____

LA LISTE

[22 empty checkboxes]

LE _____