



POUR CELLES QUI VOUDRAIENT  
BIEN DEVENIR ORGANISÉES  
ET QUI ONT DES PROJETS PLEIN LA TÊTE



*vie-de-miettes.fr*





## APPRENDRE À S'ORGANISER

*en douceur*

**J**e suis une fille à joyeux projets. J'ai toujours des idées plein la tête, j'aime quand ça bouillonne, quand ça déborde, quand on court un peu partout. J'aime voir que cela avance, que d'un rien, on en a fait un grand (rien).

Pour faire plein de choses à la fois, j'essaie de m'organiser, de noter tout, de planifier, d'être claire dans mes tâches. C'est essentiel pour mon équilibre.

Alors, voilà, je vous donne quelques pistes pour vous aider à vous organiser. En espérant que cela vous sera autant utile qu'à moi.

*May*

1.

-----

jusqu'au -----

2.

-----

jusqu'au -----

3.

-----

jusqu'au -----

4.

-----

jusqu'au -----

\* Les grandes étapes \*

# \* Les belles idées \*

*Idees et inspirations*

*Notes*

*Important*

*Urgent*

*Plus tard*

# Mois de .....

## Le début

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

## Le milieu

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## La fin

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30/31

## Les idées

## A contacter

## A faire

# \* Ma journée : .... / .... \*

## Ma journée

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

A faire demain

## A faire (pro)

## Les urgences

## A faire (privée)

## Se souvenir de :

## Objectif du jour

# \* La préparation \*

Les grandes étapes

Mon projet en quelques mots  
et ses points forts

Dossier à faire ?

Organisation / contact

Communication / web



Projet : .....

Tâches à réaliser

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Notes

Les priorités

Notes

A réfléchir

# \* Bilan \*

A retenir

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Le bilan global

A refaire

A oublier

Préparer la suite

\* Parce que les listes, c'est la vie ! \*

La liste

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

La liste

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

La liste

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

La liste

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

# \* Le joli calendrier \*

janvier

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Février

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Mars

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Avril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Mai

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

juin

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

# \* Le joli calendrier \*

juillet

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

août

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

septembre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

octobre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

novembre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

décembre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



